私の街 さかた

人いきいき　まち快適　未来創造都市　酒田

守り受け継がれる地域の宝

11月4日、希望ホールで民俗芸能フェスタin酒田が開催されました。市内各地域の団体をはじめ、県外の団体なども出演し、各地域の特色のある伝統芸能が披露されました。写真は楢橋神代神楽です。

2006【平成18年】
酒田市広報　No.26
11/16

目次　Contents

2. 僕の夢私の夢／市政Q&A
3. 教えてドクター
4. 健康ガイド
6. 情報ボックス
10. 市民芸術祭
酒田中央高等学校開放講座

僕の夢★私の夢

市立日向小学校　六年
池田　良一（りょういち）くん

父の後を継いで

ぼくの将来の夢は、父の後を継いでらく農をすることです。家では、父と母の二人で五十頭の乳牛を世話しています。一年間、３６５日、一日も休まずに仕事をしています。もみがらをしいたり、えさをあげたり、ぼくも、時々作業を手伝います。朝早くから夜遅くまで作業が続くので、家族が家でそろう時間はありません。でも、牛が好きで、牛が家族の一員のようになっているので、ぼくはさみしくありません。

四年生の時、「二分の一成人式」で、自分でしぼった牛乳に自分の名前を付けて売り出したい、という将来の夢を発表しました。今でもその夢を実現したいと思っています。

鳥海山のふもとの栄養豊かな牧草を食べた牛がおいしい牛乳を出しています。

みなさん、ぼくの名前を覚えて、ぜひぼくの牛乳を買ってください。

市立南平田小学校　六年
石川　教佳（きょうか）さん

動物を助ける獣医さんに

私の夢は獣医さんになることです。この夢を持つようになったきっかけは、五年生の時から、「アニマルパラダイス委員会」に入り、ウサギとチャボの世話をするようになってからです。小屋の掃除をしたり、毎日えさや水をあげたり、遊ばせたりして大変ですが、ウサギとチャボと一緒にいると、悲しいことやいやなことがふきとんで、優しい気持ちになります。

今年の夏休み、ウサギのペコちゃんが病気になってしまい、とうとう亡くなってしまいました。私は、何とかしてあげたいと思ってもどうにもしてあげることができなくて、とてもくやしかったし、悲しかったです。

だから、私は病気やけがで苦しんでいる動物たちを助けてあげられる獣医さんになりたいと思いました。

この夢を実現するために、私は、委員会の仕事も勉強も一生けん命がんばっていきたいです。

市政Q&A

市政に関するご意見・ご質問にお答えいたします。

問 市まちづくり推進課相談係
☎26-5726

Q いじめ問題などの相談機関について

最近、小・中学校でのいじめの問題が大きく取り上げられています。学校生活での問題は、学校の先生に相談すべきなのでしょうが、市にはほかに子どもや保護者が相談できる所はあるのでしょうか。

A 市では、市内全中学校にスクールカウンセラーを配置していて、学校の先生だけでなくカウンセラーに相談することもできます。また、総合文化センターに教育相談室を設置していて、勉強や友達関係のことなど、さまざまな悩みや問題を相談専門員が親身になって聞いてくれます。相談は、月曜～金曜日の午前９時30分～午後６時、土曜日の午前９時30分～午後４時30分に受け付けています（電話相談は☎０１２０－７８３０４２（なやみないように）へ）。心配なことは自分ひとりで抱え込まず、早めに学校の先生や教育相談室に相談してください。

Q 歩行者と自転車に優しい新出羽大橋を

今年から宮野浦に住んでいます。運転免許がないので、市街地にある勤務場所には自転車で出羽大橋を渡って通勤していますが、冬の通行は大変です。建設中の橋は、歩行者や自転車にも優しい橋にしていただけるのでしょうか。

A 現在、県が出羽大橋の４車線化工事を進めています。新しい出羽大橋は、風雨、風雪が強い日でも安全に歩行者や自転車が通行できるよう防風さくを設け、歩道の幅は４・５と現在より２・５広くするなど、優しい橋づくりを目指しています。新しい橋は平成19年度に完成します。その後古い橋の改修工事等を行い、４車線化は平成20年代前半に完成する予定です。完成まではしばらくご不便をおかけしますが、早期完成に向けて引き続き県に要望していきます。

Hello! Doctor
教えて！ドクター

早朝高血圧
家庭で血圧を測りましょう

国内の高血圧患者は年々増加していて、今や国民の3人～4人に1人が高血圧であると言われています。今回は、早朝高血圧についてお話しします。

お話　松山診療所　医師　佐藤知恵子　先生

高血圧とは、収縮期血圧（最高血圧）140 Hg（ミリメートルエイチジー）以上または拡張期血圧（最低血圧）90 Hg以上と定義されています。皆さん一度はご自分の血圧を測った経験があると思いますが、血圧は一日のうちで上がったり下がったりしており、必ずしも一定ではありません。一般に睡眠中は下がっており、朝目覚めると交感神経（内臓の機能を調節する自律神経の一つ）が活発になり、血圧を上げるホルモンが増えてきます。その結果、早朝にモーニングサージと呼ばれる一過性の血圧上昇がみられます。また、早朝は血液も粘っこくなっていて固まりやすいため、心臓病や脳卒中が発症しやすくなります。ですから昼間の血圧が正常でも注意が必要です。昼間の血圧が正常で、朝起床時の血圧が高い状態を「早朝高血圧」といいますが、そのような理由から早朝高血圧の人は脳卒中や心臓病発作の危険が高まるわけです。

そこで、朝起床時に血圧を測ることをお勧めします。家庭での血圧は一般に病院で測るよりも低く出る（白衣高血圧／診察室では緊張のために血圧が上がることがあります）ため、家庭での血圧では高血圧の基準値は最高血圧135、最低血圧85以上、と低く設定されています。家庭での血圧測定のポイントとしては、朝起床後1時間以内、排尿後、朝食前、服薬前、座って1分～2分の安静後、左右どちらかいつも同じ側の腕で測定してください。すでに高血圧の薬を飲んでいる人は主治医と相談して測定時間や回数を決めてください。

最後に血圧上昇を予防する6つのことをお話しします。

①食塩は1日6　未満
②野菜、果物を積極的にとり、脂肪の多い食事は控える
③太りすぎない。BMI（体重（キロ）÷｛身長（　）×身長（　）｝）で25以下とする
④毎日30分以上の有酸素運動を行う
⑤アルコールは控える（1日量は、男性は日本酒換算で1合前後、女性はそれ以下に）
⑥禁煙

高血圧は放置すると脳卒中や心臓病発作、腎障害といった重篤な病気の原因となる大変危険な病気です。65歳未満の方では最高血圧130、最低血圧85未満、65歳以上の方では最高血圧140、最低血圧90未満、糖尿病や腎臓の悪い方では最高血圧130、最低血圧80未満に血圧をコントロールする必要があります。

高血圧の予防・治療の主役は皆さん自身です。まず皆さん自身が自分の血圧値、血圧の目標値を理解して、元気に長生きしましょうね。

環境情報

「ウオームビズ」を実践しましょう

ウオームビズは、暖かい服装と暖房時の室温20度がセットです。この冬、皆さんも職場や家庭で実践してみましょう。

◎職場でできることは

上半身は暖まってもひざや太もも、足元が冷えるということがよくあります。靴下、下着などを着用し、寒くない服装を心掛けましょう。

◎家庭でできることは

最近の化石燃料の高騰は、この冬の家計にも大きく影響します。光熱費にもやさしいウオームビズ・「うちエコ」を家庭でも取り組んでみましょう。

◎温かい食事を

冬の寒い日、温かい食べ物や飲み物で心も体も温まる、これもウオームビズです。温かい食事をこの冬の楽しみのひとつに加えてみませんか。

◎事業者（所）の皆さんへ

地球温暖化防止の趣旨に賛同いただき、ウオームビズの推進のほか、省エネ効率の良い空調や電化製品等、冬の暖房に頼り過ぎない職場環境づくりにご協力ください。

問市環境衛生課環境保全係　☎31-0933

ごみ情報

10月のごみ量　3、766トン
※前年同月に比べて3・4増（旧1市3町分）

火災・救急情報

安心は、しっかり点検・確認から

ひと冬を一緒に過ごすストーブは大丈夫？

使い始める前に必ず点検整備を行ってください。火がつきにくかったり、へんなにおいがしたり、少しでも異常があったら、販売店等に相談し、専門の資格を持つ人にみてもらいましょう。また、ストーブを置く場所は、カーテン、洗濯物などの燃えやすいものの近くは避け、周囲は整理整頓をしましょう。取扱説明書をよく読んで正しい方法で安全に使用しましょう。

問消防本部予防課　☎23-3132

10月の火災件数……2件
※前年同月に比べて増減なし

10月の救急出動回数…370件
※前年同月に比べて40件増（旧1市3町分）

こ・ん・に・ち・は 赤ちゃん

早藤　海音（あおと）くん

平成17年10月31日生まれ
【曙町】早藤直洋さん、真紀子さんの長男
いつもニコニコ。とってもやんちゃな“あおちゃん”です!

齋藤　隆之介（りゅうのすけ）くん

平成17年8月15日生まれ
【大町】齋藤悠介さん、美穂さんの長男
頭を押さえて“いないいないばあ”

子どもの健診・相談・BCG接種

酒田地区【市民健康センター】☎24-5733

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査・BCG	12／7	H18.8/1～15生	母子健康手帳、問診票、BCG予診票	午後0時45分～1時30分
	12／21	H18.8/16～31生		
1歳6か月児健康診査	12／13	H17.5/1～15生	母子健康手帳、問診票	
	12／20	H17.5/16～31生		
3歳児健康診査	12／6	H15.5/1～14生	母子健康手帳、問診票、尿	
	12／14	H15.5/15～31生		
9か月児健康相談	12／7	H18.2/1～14生	母子健康手帳、問診票	午前9時30分～10時
	12／21	H18.2/15～28生		
育児相談会	12／15		母子健康手帳	午後1時15分～2時15分
内容／子どもの発育や言葉、食事、排せつ、遊び、しつけ等の育児相談▶相談員／小児科医師、家庭児童相談員、栄養士、保健師				

八幡地区【八幡保健センター】☎64-3111

健康診査	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査・BCG	12／1	H18.7～8月生	母子健康手帳、問診票、BCG予診票	午後1時～1時30分
9か月児健康診査	12／1	H18.1～2月生	母子健康手帳、問診票	午後0時30分～1時

平田地区【平田健康福祉センター】☎52-3911

健康診査	月日	対象	持ち物	受付時間
3歳児健康診査	12／5	H15.3～6月生	母子健康手帳、問診票、尿	午後0時30分～1時

マタニティ教室

対象	平成19年3月、4月生まれ	平成19年5月、6月生まれ	時間	場所
第1回		12／4	午後1時30分～3時30分	市民健康センター
第2回		H19.1/26		
第3回	12／26	H19.2/28	午前9時30分～11時30分	

回	内容	講師
第1回	マタニティの食事 妊婦体操	助産師、保健師、栄養士
第2回	ママと赤ちゃんの歯を大切に 出産のイメージトレーニング	歯科医師、助産師、保健師
第3回	お風呂の入れ方、心と赤ちゃん用品の準備、先輩ママと赤ちゃんとの交流	保健師

持ち物／母子健康手帳、筆記用具▶申し込み／いずれかのコースを選んで市民健康センター内母子相談室へ☎26-4199

インフルエンザを予防しましょう

◎予防のための五つのポイント
①予防接種を受けましょう（遅くとも、毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までには接種を受けましょう）
②手洗いとうがいを習慣にしましょう
③十分な栄養と休養をとりましょう
④室内の乾燥に気をつけましょう
⑤流行期には人込みを避け、外出時はマスクをしましょう

◎インフルエンザにかかったら
インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が強く、併せて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻水等の症状もみられます。
単なるかぜと考えずに早めに医療機関を受診しましょう。

㊐市健康課保健予防係　☎24-5733

各種健康相談

項目	日時	場所	問い合わせ
健康相談	11/24、12/1、8、15／午後1時～2時	老人福祉センター	☎23-5710
身体障害者更生相談	11/22、12/13、／午後1時～3時	市身体障害者福祉センター	☎26-3715
精神保健福祉相談	12/7／午後1時～3時（要予約）	酒田農業技術普及課（若浜学区コミュニティ防災センター東隣）	☎0235-66-4931（庄内保健所）
精神障害者家族相談会	12/13／午後1時30分～		
ひきこもり相談	11/28／午後1時～3時（要予約）		
思春期保健相談	12/12／午後1時～4時（要予約）		☎0235-66-4930（庄内保健所）

献血にご協力ください

月日	受付時間	場所
12／1（金）	午前9時～11時30分	東平田公民館
	午後1時30分～3時30分	西荒瀬公民館
12／6（水）	午前9時～11時30分	中平田公民館
	午後1時30分～3時30分	ＪＡ庄内みどり本所
12／14（木）	午前9時30分～11時30分	東北公益文科大学
	午後1時～4時15分	
12／27（水）	午前9時～11時30分	酒田市役所
	午後1時～3時30分	

㊐市健康課　☎24-5733
◆献血の会場で骨髄バンクのドナー登録を行うことができます。ご希望の方はあらかじめご連絡をお願いします。12月27日はドナー登録の事前説明会も行います。
㊐庄内保健所医薬事担当　☎0235-66-5478

健康ガイド

HEALTH GUIDE

医療施設		健康福祉施設	
市立酒田病院	☎23-1111	市民健康センター	☎24-5733
市立八幡病院	☎64-3311	検診受付電話	☎22-6184
休日診療所	☎21-5225	八幡保健センター	☎64-3111
松山診療所	☎62-2032	松山健康福祉センター	☎62-2363
平田診療所	☎52-3115	平田健康福祉センター	☎52-3911

集団基本健（検）診

実施日	対象地区	場所	受付時間
11／29、30	市内全域（今年度まだ受診していない方）	市民健康センター（船場町）	午前7時30分～11時 午後1時～2時30分 ◆胃がん検診・大腸がん検診は午前7時30分～9時30分
12／18～21		庄内検診センター（東町）	午前8時～10時 午後はありません

対象者		項目	費用（当日持参）	受診方法
職場等で健（検）診のない方	40、45、50、55、60、65、70歳	肝炎ウイルス検診	800円	検診日の7日～10日前までに検診票と各種容器を送付します。内容をよく確認して当日受診してください。 前立腺がん検診は当日会場で申し出てください。
	40歳～	基本健康診査	1,200円	
		前立腺がん検診（男性のみ）	700円	
		胃がん検診	1,000円	
		大腸がん検診	500円	
		肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます	無料	
		たん検査（下の①または②のどちらかに該当する方）	1,000円	検診日の1週間前までに検診受付電話へ ☎ 22-6184
		①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数（（1日の平均喫煙本数）×（喫煙の経験年数））が600以上の方		

予防協会庄内検診センター（東町）では、各種健（検）診を行っています

期　間	曜　日	受付時間	健（検）診項目
平成19年1月30日まで	毎週火曜日（祝日を除く）	午後3時～3時30分	基本健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、肺がん検診（たん検査）、前立腺がん検診

場所／予防協会庄内検診センター（東町）▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

◆各種健（検）診の対象者と費用は、集団基本健（検）診と同じです。

集団婦人科検診

〔予防協会庄内検診センター　東町）実施分〕

実施日	対象者（職場等で検診のない方）	検診項目	費用（当日持参）	受付時間	受診方法
11／28 12／12	20歳～39歳の女性	子宮がん検診	1,000円	正午～午後0時30分	申し込みした方には1週間前まで問診票を送付します。内容をよく確認して当日受診してください。
	30歳～39歳の女性	乳がん検診	500円		
12／1、13 1／9、11、24	40歳以上の女性	子宮がん検診	1,000円		
		乳がん検診	1,400円		

◆40歳以上の乳がん検診はマンモグラフィ併用です。妊娠中の方は受けられません。

◆キャンセルの場合も必ずご連絡ください。

1日人間ドック

庄内検診センター実施の人間ドックを申し込んだ方には、検診日の前にご案内と検診票等をお送りします。内容をよく確認して当日受診してください。

対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶料金／男性10,100円以内、女性11,800円以内（酒田市の国保加入者には助成があります）

◆人間ドックを受診する場合、集団健（検）診、個別健（検）診は不要です。

◆市立酒田病院、市立八幡病院、本間病院でも受診できます。実施日等は各病院に問い合わせてください（申し込みは随時可能です。八幡病院は子宮がん・乳がん検診がありません）。

〔1日人間ドック日程（庄内検診センター（東町）実施分）【12月・平成19年1月分】〕

12月			平成19年1月		
酒田市街地区	浜田学区	14日、22日※	酒田市街地区	松陵学区	17日
	松陵学区	25日		泉学区	18日、※ 19日
	予備日	26日		港南学区	23日
八幡地区	予備日	11日※	八幡地区	予備日	22日
松山地区		日程なし	松山地区		日程なし
平田地区	砂越地区	5日※	平田地区		日程なし
	砂越緑町地区	7日	※印は、歯科健診併設日です。		

◆2か月分の全日程を掲載しています。すでに定員に達している場合もありますのでご了承ください。定員に満たない場合は、どこの地区でも受け付け可能です。

各種個別健（検）診

項　目	対象者	料金	実施期間
個別基本健康診査	65歳以上	1,800円	平成19年2月まで
個別子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部1,500円 頸部体部2,200円	
個別乳がん検診	30歳～39歳の女性	視触診のみ600円	
	40歳以上の女性	マンモグラフィ併用 ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円	

◆実施医療機関、健（検）診内容など、詳しくは健（検）診カレンダーをご覧になるか、市健康課に問い合わせてください。

◆今年度は、はがき等での案内は特にありませんので、医療機関に直接申し込みの上、受診してください。

若年者健（検）診「Under40（アンダー・フォーティ）」

職場等で健（検）診のない16歳～39歳の方を対象に集団健（検）診を実施しています。

場所／予防協会庄内検診センター（東町）

実施日	受付時間	健（検）診項目と費用（当日持参）
男性のみ　今年度は終了しました	午前8時30分～11時15分 午後1時～2時30分	基本健康診査／1,200円 骨粗しょう症検診（女性のみ）／700円
女性のみ 11／28、12／12		

◆女性のみの実施日には託児サービスも行います（定員あり）。検診受付電話へ申し込んでください。

情報BOX 酒田市からのお知らせ

November 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

●酒田市役所☎22-5111 ●八幡総合支所☎64-3111
●松山総合支所☎62-2611 ●平田総合支所☎52-3111

お知らせ

家族介護者交流リフレッシュ事業 ～介護の疲れを温泉で癒やしませんか～

日時と対象地区／左表のとおり▼場所／かんぽの郷酒田▼対象／①居宅で要介護4または5の方を介護している方 ②居宅で認知症高齢者を介護している方▼定員／各日20人程度▼内容／介護方法の講習、交流会、昼食、温泉浴（送迎あり）等▼費用／無料▼申し込み／電話で市高齢福祉課高齢者福祉係☎26-5731または、酒田市社会福祉協議会☎23-5765へ

期日	対象小学校区、地域
11月18日	浜田・若浜・飛島
20日	琢成・松陵
28日	亀城・港南・松原
12月6日	富士見・泉・東平田・中平田・北平田
14日	浜中・黒森・十坂・宮野浦・新堀・広野
18日	南遊佐・鳥海・西荒瀬、八幡総合支所管内
22日	松山・平田総合支所管内
時間	午前10時15分～午後3時

飲酒運転は犯罪です！

全国的に飲酒運転による死亡事故が多発し、交通取り締まりでも飲酒や酒気帯びによる検挙者が増加しています。飲酒運転は重大事故を引き起こす反社会的行為であるとともに、事故により亡くなられた方の家族だけでなく、事故を起こした当事者やその家族もその後の生活が一変し、大きな不幸をもたらすことになります。

「この程度の酔いなら大丈夫」といった飲酒運転の危険性に対する認識の甘さを無くし、家庭や職場、地域ぐるみで「飲酒運転4（し）ない運動」を徹底しましょう。

飲酒運転4（し）ない運動
①運転するときは酒を飲まない ②酒を飲んだら車を運転しない ③運転する人には酒を飲ませない ④酒飲み運転は見逃さない

㊐市まちづくり推進課相談係☎26-5726

農業所得簡易計算が廃止されます

平成19年分の所得税確定申告から「農業所得簡易計算」が廃止されます。

これまで「農業所得簡易計算」を適用していた農家の方も、平成19年分の所得税確定申告から収支計算により農業所得を計算することになります。こまめに領収書などの書類整理と記帳を行い、確実に収支計算ができるよう心掛けましょう。

㊐市税務課市民税第二係☎26-5713、酒田税務署個人課税第二部門☎33-1461

夜間納税窓口を開設します

日時／11月29日、30日の午後5時15分～7時30分▼場所／市役所2階納税課

◆来庁の際は、地下通用口をご利用ください。

㊐市納税課納税係☎26-5719

平成19年版「明るい暮らしの家計簿」販売

販売開始日時／11月20日午前9時～▼場所／市役所地下売店▼価格／1部390円▼部数／先着60部

㊐市商工港湾課商業振興係☎26-5756

不動産を競売します

物件／宅地、建物、農地など 物件明細書閲覧期間／12月7日～平成19年1月18日 入札期間／平成19年1月11日～18日 場所／山形地方裁判所酒田支部（日吉町一丁目）

㊐山形地方裁判所酒田支部 ☎23-1246

国際ソロプチミスト酒田 第25回チャリティディナーショー

日時／11月30日午後6時30分～ 場所／ガーデンパレスみずほ ゲスト／狩人 費用／15,000円

◆収益金は酒田市のほか、国内外に寄贈します。

㊐同実行委員会委員長、大場 ☎34-1975

庄内空港開港15周年「空のコンサート」

日時／12月14日午後7時～9時（6時開場） 場所／鶴岡市文化会館 内容／航空自衛隊北部航空音楽隊によるコンサート 費用／無料

◆入場整理券は、市商工港湾課（酒田産業会館内）および各総合支所産業課で配布します。

㊐市商工港湾課企業港湾振興室 ☎26-5758

山形県立鶴岡養護学校 第9回わくわくバザー

日時／12月2日午前10時～11時 場所／鶴岡養護学校（鶴岡市大塚町） 内容／作業の製品や野菜の販売

㊐鶴岡養護学校 ☎0235-24-5995

中央図書館 新刊紹介

愛犬七つの物語（分類番号645）
佐藤道子／日本放送出版協会

一緒に過ごしてきた、かけがえのない時間。その時間があとわずかだと知ったとき、愛犬のためにできることは・・・。愛する「家族」の命と向き合った、７人の飼い主による感動のドキュメント。

中央図書館 新刊紹介

こわいものしらずのジャン（絵本）
アラン・メッツ、石津ちひろ／長崎出版

こねずみのジャンは、みんなから「こわいものしらずのジャン」って呼ばれてる。ある朝、スズメバチにおしりをさされたゾウがジャングルをとびだして、ネズミの村までやってきた。大慌てで逃げ出すネズミたち。一方ジャンは・・・。

◆中央図書館の本は、インターネットでも検索できます。
ホームページのアドレスは、http://library.city.sakata.lg.jp/library/index.html　問中央図書館 ☎24-2996

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽を設置した場合、使用開始後３か月～８か月までに１回、その後は毎年１回、水質に関する検査（法定検査）を受けることが浄化槽法により義務付けられています。

法定検査は、浄化槽管理者（設置者）から浄化槽設置届出書と一緒に提出された検査申込書に基づき、山形県の指定検査機関が実施します。法定検査の実施の連絡がありましたら、検査を受けてください。

【山形県の指定検査機関　社）山形県水質保全協会 ☎０２３７-４８-２４６９
問市環境衛生課環境保全係 ☎３１-０９３３

もち米「酒田女鶴」の種子を販売します

対象／平成19年に10　以上の作付けを希望する市内の農業者▼販売予定数量／２８０キロ　（10　当たり４キロ　、約７　分）▼費用／種子１キロ　当たり５００円（予定）▼申し込み／平成19年１月31日まで、住所、氏名、電話番号、作付け希望面積を明記し電話またはファクシミリで、庄内バイオ研修センターへ ☎２６-９１２５ FAX ２６-９１２６

春秋叙勲候補者の一般推薦

国または公共に対し功労のある方を、春秋叙勲の候補者として一般の方が推薦できます。

この推薦は、各府省が春秋叙勲の候補者の選考にあたり、人目に付きにくい分野で真に功労のある方、多数の分野で活躍し功労のある方を把握するために行っているもので、いつでも推薦できます。ただし、推薦者・被推薦者とも一定の基準があります。

◆詳しくは内閣府賞勲局総務課へ ☎０３-５２５３-２１１１、内線８３２４４、ホームページアドレスは、http://www.cao.go.jp/

東北公益文科大学メディアセンター臨時休館

大学内の点検作業による全館停電のため、11月26日は臨時休館します。

問東北公益文科大学メディアセンター ☎４１-１１７７

酒田市美術館市民ギャラリー利用申し込み

平成19年３月、４月分申し込み／12月１日午前10時～市美術館（電話での申し込みは不可、申し込み多数の場合は抽選）

問酒田市美術館 ☎３１-００９５

催し

子育て支援センターのクリスマス

日時／12月22日午前10時～11時30分▼場所／総合文化センター▼対象／保育園や幼稚園に通園していない子どもと保護者▼定員／先着１５０組▼内容／「あきらちゃん&ラーメンちゃんあそびうたクリスマスコンサート」、「サンタさんからのクリスマスプレゼント」▼費用／無料▼申し込み／11月27日午前９時～直接または電話で市子育て支援センター へ ☎３３-２４４４

第7回地産地消推進拡大シンポジウム

日時／11月22日午後3時～5時　場所／ベルナール酒田　対象／どなたでも　内容／基調講演、試食会（先着50人）　費用／無料　申し込み／当日会場へ
問公設庄内青果物地方卸売市場、㈱庄果 ☎0235-66-4133

ぶどう園オーナー会員の募集

募集開始／12月1日～　場所／松山地域　募集人員／20人（定員になり次第締め切り）　年会費／10,000円（諸経費込み）　申し込み／産直さくらへ ☎62-2099（営業日は金曜・土曜・日曜日）

初心者のためのパソコン教室受講者募集

日時／12月14日、15日午後7時～8時30分　場所／酒田商業高等学校　対象／どなたでも　定員／先着15人　内容／ワープロソフトで年賀状作成　費用／無料
申し込み／11月30日まで電話で酒田商業高等学校、増子へ ☎22-0444

「世界エイズデー」臨時HIV相談、検査の実施

日時／12月1日午前9時30分～午後8時　場所／庄内総合支庁（三川町）　費用／無料　申し込み／電話で庄内保健所地域保健予防課へ ☎0235-66-4920
◆定期の相談・検査は毎週水曜日に実施しています。

情報BOX 酒田市からのお知らせ

●酒田市役所☎22-5111　●八幡総合支所☎64-3111
●松山総合支所☎62-2611　●平田総合支所☎52-3111

市税等の納期

種別	納期限	お問い合わせ
固定資産税・都市計画税　第4期	11月30日	市納税課管理係 ☎26-5718
国民健康保険税　第5期		
介護保険料（普通徴収）第8期		市高齢福祉課介護保険係 ☎26-5732
公共下水道事業受益者負担金第2期		市下水道課管理係 ☎26-3733

口座振替をご利用の方は、預金残高の確認をお願いします。口座振替依頼書は市内各金融機関、郵便局にあります。

ウィズ講座「聴いてみよう！カラダの声とココロの声～はじめてのカラーセラピー体験～」

日時／【①カラダ講座】11月23日【②ココロ講座】12月2日のいずれも午後2時～4時▼場所／市交流ひろば▼対象／①②とも参加できる13歳以上の女性▼定員／18人（多数の場合は抽選）▼内容／女性の体と心の健康を考える講座（カラーセラピストによる個人鑑定あり）▼講師／①助産師、後藤敬子氏　②色彩心理インストラクター、中屋映子氏▼費用／無料▼申し込み／はがき、メール、ファクシミリのいずれかの方法で住所、氏名、電話番号、年齢、応募理由を記入の上、〒998-0044、酒田市中町3-4-5交流ひろば内、酒田市男女共同参画推進センター・ウィズへ。FAX 26-5617、Eメール with@city.sakata.lg.jp
◆2人以上で参加希望の場合は、同伴者の氏名、連絡先、年齢も記入して申し込んでください。託児を希望する方は同時に申し込んでください（満1歳以上～就学までの幼児）。
㊐市男女共同参画推進センターウィズ　☎26-5616

図書館ボランティア「あさの葉会20年の歩み」の展示とお話会

期日／【展示】11月27日～12月10日【お話会】12月2日午前11時～11時40分▼場所／総合文化センター児童図書室▼対象／どなたでも▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ
㊐中央図書館　☎24-2996

知的財産権セミナー

日時／12月6日午後1時30分～4時30分▼場所／酒田勤労者福祉センター（緑町）▼対象／どなたでも▼定員／50人▼内容／山形ウイング特許事務所、来原（くわばら）弁理士の講演「知的財産権の基礎と地域ブランド戦略」▼費用／無料▼申し込み／電話で市商工港湾課企業港湾振興室へ☎26-5758

第11回ボランティアフェスティバル

ボランティアやNPO、市民活動に取り組む各団体および小・中学校が参加し、日ごろの活動を紹介します。
日時／11月26日午前10時30分～午後3時▼場所／総合文化センター▼対象／どなたでも▼内容／ボランティア活動発表、体験・遊び・交流、活動パネル展示、チャリティーバザー等
㊐酒田市ボランティア活動振興委員会　☎23-5764

相談

飽海地区労働者福祉協議会無料法律相談

日時／12月15日午後3時～7時▼場所／ろうきん酒田支店（千石町一丁目）▼対象／酒田・飽海地域に在住または勤務先のある方▼定員／先着8人▼相談員／東海林正樹弁護士▼申し込み／11月20日～12月12日に電話でろうきん酒田支店へ　☎22-0321

山形県海浜青年の家　指導員養成講座

期日／12月2日　場所／山形県海浜青年の家（遊佐町）
対象／海浜青年の家の研修活動、または社会教育活動に関心を持つ18歳以上60歳未満の方　定員／20人
内容／社会教育活動についての講義、手打ちうどん作り、救急救命講習等▼費用／700円　申し込み／11月22日正午まで、電話で山形県海浜青年の家へ ☎77-2166

勤労者安定資金をご利用ください

組合組織または貸付共済制度のない中小企業に勤務する方のために、市と労働金庫が協調して低利で生活資金を融資する制度です。
融資対象／医療、冠婚葬祭、教育、住宅、その他生活に係る資金（自動車購入費用を含む）　融資限度額／150万円　融資利率／年2.0パーセント　保証料／0.3パーセント　返済期間／7年以内
㊐東北労働金庫酒田支店 ☎22-0321

庄内職業能力開発センター前期訓練生募集

募集期間／11月20日～12月8日　募集訓練科／金属技術科　訓練期間／1年　受験資格／学歴不問　定員／10人程度　選考日／12月15日　試験科目／適正試験、面接
㊐山形県立庄内職業能力開発センター ☎31-2700

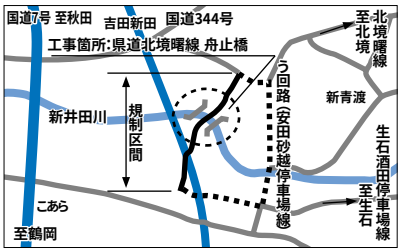
県道北境曙線全面通行止めのお知らせ

新井田川改修および舟止橋架け替え工事に伴い、県道北境曙線の右図区間が終日全面通行止めとなります。

う回路は県道安田砂越停車場線を利用してください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

通行止め期間／12月上旬～平成21年12月（予定）

問庄内総合支庁建設部河川砂防課 ☎0235-66-5624



募集

行政書士無料相談会

日時／11月25日午前9時～正午▼場所／総合文化センター▼内容／相続等▼相談員／行政書士会会員▼申し込み／当日会場へ

問山形県行政書士会酒田支部 ☎27-3490

身体障害者巡回相談

日時／11月21日午後1時～3時▼場所／市身体障害者福祉センター（北今町）▼対象／手足の不自由な方や耳が聞こえにくい方で身体障害者手帳の交付・程度変更、車いすや補聴器などの補装具の交付を受けたい方（現在治療中で症状が固定していない方は除く）▼検診項目／聴覚と肢体▼持ち物／身体障害者手帳の交付・程度変更希望者は印鑑、健康保険証、写真（縦4×横3。有料で撮影も可）および身体障害者手帳（程度変更希望者）。補装具の交付希望者は、印鑑、身体障害者手帳、現在使用している補装具▼費用／無料

問市福祉課障害者福祉係 ☎26-5733

赤十字救急法救急員養成講習会参加者

日時／12月7日～10日午前9時～午後4時30分（4日間）▼場所／地域福祉センター（新橋二丁目）▼対象／満15歳以上の方▼定員／先着30人▼内容／手当ての基本、心肺蘇生（そせい）法（AED使用法含む）、搬送、救護等の学科と実技の講習▼費用／3千円（保険料、教本代、教材セット代等。講習会初日に徴収）▼持ち物等／筆記用具、動きやすい服装、昼食▼申し込み／11月20日～電話で社会福祉協議会内、日本赤十字社山形県支部酒田市地区へ ☎23-5765

◆受講者に受講証を交付、さらに検定合格者に救急員認定証を交付します。

やつめ料理講習会参加者

日時／12月2日午前9時30分～午後1時▼場所／新堀公民館▼対象／18歳以上で、実際に調理を行える方▼定員／先着15人▼内容／やつめ料理の実習と試食▼費用／700円（材料代。当日持参）▼申し込み／11月20日午前10時～電話で新堀公民館へ ☎93-2001

国際交流お茶セミナー～おいしい日本茶の入れ方～参加者

日時／12月9日午後1時30分～3時30分▼場所／市交流ひろば▼対象／市内在住または勤務先のある方（外国出身の方を優先しますが日本人の参加も可）▼定員／20人▼講師／日本茶インストラクター、川口洋子氏▼費用／300円▼申し込み／11月20日～電話で市国際交流室へ ☎26-5615

平成19年賀詞交換会参加者

日時／平成19年1月4日午前11時～▼場所／酒田産業会館▼名簿登録料／1千円▼申し込み／11月24日まで酒田商工会議所総務課へ ☎22-9311

指名手配犯人の発見にご協力を！

現在、全国の警察から指名手配されている者は、地下鉄サリン事件などで特別手配されているオウム真理教関係者3人（平田信、高橋克也、菊地直子）をはじめとして、約2,200人に上っています。

これらの犯人は、再び犯行を繰り返すおそれがあり、早期に検挙しなければなりません。警察では、一日も早く逮捕すべく捜査していますが、犯人の発見には皆さんのご協力が必要です。ポスターの人相と良く似た人を見かけた、ことさら人目を避けて生活しているといった情報等どんなことでも結構ですので、警察に通報してください。

問酒田警察署 ☎23-0110

男女交流事業「とっておきのクリスマスナイト」参加者募集

日時／12月20日午後7時～9時　場所／ベルナール酒田　対象／20歳以上40歳未満の独身男女　定員／各50人　内容／フリータイムトーク、辛島美登里クリスマスコンサート、ゲームコーナー等

◆詳しくは、（社）酒田青年会議所へ ☎24-9192。

第7回未来に残そう青い海・図画コンコール展

期日／11月27日午後1時～30日正午　場所／総合文化センター　内容／県内小・中学生の海洋環境保全をテーマにした図画の展示

問酒田海上保安部警備救難課 ☎22-1830

第50回記念 新酒田市民芸術祭

㊐酒田市民芸術祭事務局（希望ホール内）☎26-5450

ファーストコンサート

日　時／11月23日（祝）
　　午後1時～4時30分
場　所／希望ホール
入場料／無料
㊐ミューズの会、光国寺 ☎24-5710

日本舞踊千川流舞踊公演

日　時／11月26日（日）
　　午前11時～午後5時
場　所／希望ホール
入場料／1,500円
㊐日本舞踊千川流、千川 ☎24-5356

酒田フィルハーモニー管弦楽団 第34回定期演奏会

日　時／12月3日（日）
　　午後2時～4時
場　所／希望ホール
入場料／一般2,000円、学生1,000円
㊐酒田フィルハーモニー管弦楽団、上野 ☎44-2667

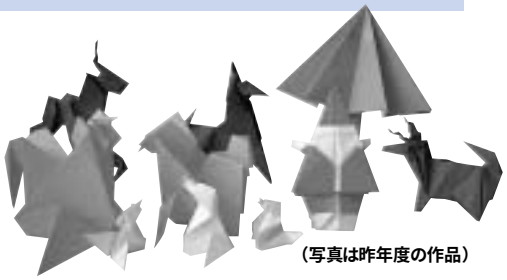
Winter Dance 2006 Mayumi Ikeda ソロコンサート

日　時／①12月1日（金）
　　午後7時～8時30分
　　②2日（土）
　　午後6時30分～8時
場　所／希望ホール
入場料／前売り1,500円、当日2,000円
㊐池田真由美 ☎070-5622-6710

酒田中央高等学校開放講座 折り紙講習会 ～冬編～

季節の折り紙を折りませんか？
癒やしの折り紙、動く折り紙も紹介します。

日時 12月5日（火）・6日（水）
午後7時～9時
場所 酒田中央高等学校



（写真は昨年度の作品）

㊐酒田中央高等学校事務室 ☎33-0478

対象／小学4年生以上の方
定員／各日20人
内容／【12月5日】クリスマス、動かす折り紙
　　【12月6日】いのしし、癒やしの折り紙
講師／酒田中央高等学校教諭、関良夫氏
費用／無料
申し込み／12月1日まで午前8時30分～
　　午後5時に同校事務室へ
　　☎33-0478
　　（土曜・日曜日、祝日を除く）
◆申し込み時、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

市章

［酒田市広報］私の街 さかた　2006.11.16　No.26
発行：酒田市［代表／阿部寿一］

左から
市の木／ケヤキ
市の花／トビシマカンゾウ
市の鳥／イヌワシ

男　55,841人（-7）
女　61,145人（-5）
【酒田市の人口】116,986人
世帯数　41,523（+9）
［平成18年10月31日現在］（　）内は前月比

酒田市まちづくり推進課
〒998-8540　山形県酒田市本町二丁目2番45号
●TEL 0234-22-5111（代表）　●FAX 0234-26-3688
●E-mail sakata@city.sakata.lg.jp
酒田市ホームページURL　http://www.city.sakata.lg.jp/

八幡総合支所　〒999-8292　酒田市観音寺字寺ノ下41番地　TEL.0234-64-3111（代表）　FAX.0234-64-3110
松山総合支所　〒999-6861　酒田市字山田20番地の1　TEL.0234-62-2611（代表）　FAX.0234-62-2618
平田総合支所　〒999-6711　酒田市飛島字契約場30番地　TEL.0234-52-3111（代表）　FAX.0234-52-3116

市政に関するご意見、ご要望をお寄せください。

R100 再生紙を使用しています。　PRINTED WITH SOY INK 環境保護のため、大豆インキを使用しています。